Aktiv & Gesund



Familienwanderungen 2019

Familienwanderungen sind Wanderungen für Familien mit Kindern jeden Alters. Bitte auf strapazierfähige, wetterfeste Kleidung und Schuhwerk achten. Eine kleine Rucksackverpflegung und ausreichend Getränke werden empfohlen.

Sonntag, o5. Mai – Wanderung zum Simmersbacher Kreuz

Blaubronn-Sesselfelsen - Simmersbacher Kreuz - Blaubronn ca. 7-8 km (nicht für Kinderwagen geeignet)

Treffpunkt: 09.30 Uhr - Bahnhof in Bad Peterstal

Sonntag, 02. Juni – Wanderung zum Klagstein und Glaswaldsee

Freiersberg - Klagstein (Frühstück) - Glaswaldsee (nicht für Kinderwagen geeignet)

Treffpunkt: 09.00 Uhr - Bahnhof in Bad Peterstal

Sonntag, 22. September – Wanderung rund um das Sendelbachtal

Um das Sendelbachtal Lautenbach zu Benny's Ranch (Alpakas und Ponys) ca. 7 km (nicht für Kinderwagen geeignet)

Treffpunkt:

10.00 Uhr - Bahnhof in Bad Peterstal



Genauere Informationen zu den jeweiligen Veranstaltungen dieses Programmes werden im Verkündblatt der Gemeinde bekannt gegeben.

Anmeldungen: telefonisch oder per Email bei der Geschäftsstelle

Kontakt zur Geschäftsstelle:

Barbara Bächle Schwarzwaldstraße 5 77740 Bad Peterstal-Grb.



Tel. (07806) 1366 E-Mail kneippverein-bad-peterstal@t-online.de Juni

Johanniskraut - Sonnenpflanze

Barbara Bächle

Gesundheits- und Kneippberaterin GGB Kräuterfachfrau

Geschichte - Botanisches - Anbau und Ernte - Wirkungen - Zubereitungen

Termin: Dienstag, 25. Juni, 19.00 - 21.00 Uhr

Ort: Schulküche Mathias-Erzberger-Schule, Bad Peterstal

Preis: Mitglieder 10,00 €, Nichtmitglieder 12,00 €

Oktober

Yoga für Kinder ab 7 Jahren

Sonja Maier

international dipl. Lehrerin für Kundalini-Yoga zertifizierte Lehrerin für Kinder-Hatha-Yoga

Hund, Katze oder Löwe – es macht Spaß sich in Tiere zu verwandeln – "In meiner Kinderyogastunde üben wir spielerisch und mit lustigen Geschichten Yogastellungen. Die Yogaübungen helfen den Kindern Muskeln aufzubauen, ihre Haltung zu verbessern und eine gute Körperwahrnehmung zu entwickeln. Anschließende Entspannung schenkt innere Ruhe. Mit Yoga möchte ich den Kindern einen Weg zeigen, ihren Körper und sich selber besser kennenzulernen"

Termine: 6 x dienstags, 17.15 - 18.15 Uhr

08. + 15. + 22. Oktober, 05. + 12. + 19. November

ein weiterer Kurs beginnt im Januar

Ort: Turnraum Schlüsselbadklinik, Bad Peterstal

Preis: jeder Block Mitglieder 40,00 €, Nichtmitglieder 43,00 €



November

Blutwurz - die Kräfte der Wurzel

Barbara Bächle

Gesundheits- und Kneippberaterin GGB, Kräuterfachfrau

Geschichte - Botanisches - Anbau und Ernte -

Wirkungen - Zubereitungen

Termin: Donnerstag, 14. November, 19.00 - 21.00 Uhr

Ort: Schulküche Mathias-Erzberger-Schule, Bad Peterstal

Preis: Mitglieder 10,00 €, Nichtmitglieder 12,00 €

Dezember

Bastelkurs für Kinder von 6-12 Jahren

Anne und Henry Bastel

Thema: Weihnachtsbasteleien überwiegend aus Naturmaterialien

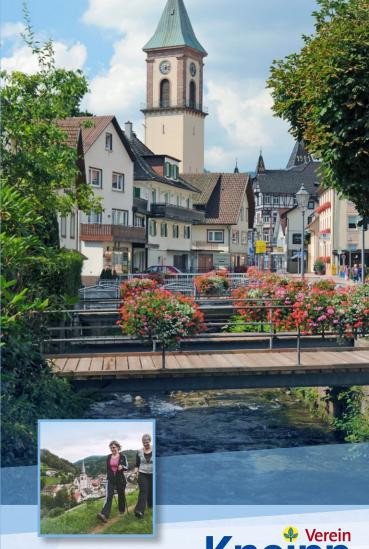
Termine: Mittwoch, 04. Dezember, 15.00 - ca. 16.30 Uhr

Ort: wird noch bekannt gegeben

Unkosten: 6,00€









Veranstaltungsprogramm
2019

Veranstaltungsprogramm **2019**

Januar

Vinyasa Flow Yoga Anfänger-Mittelstufe

Petra Kessler

Vinyasa Power Yoga/Yin-Yoga Zertifizierte Yogalehrerin

Vinyasa Yoga ist ein modernes, ganzheitliches Yoga Workout. Durch die dynamischen und

kraftvollen Körperübungen, die im Fluss der Atmung erfolgen, entsteht "Meditation in Bewegung". Die Übungen verleihen dem Körper Kraft und Stabilität, Flexibilität und Ausdauer und ebnen den Weg zur körperlichen und geistigen Gesundheit. Ergänzende Yin-Yoga Übungen aktivieren das Fasziengewebe und harmonisieren die Lebensenergie. Shavasana – Die Schlussentspannung im Liegen schenkt innere und geistige Entspannung.

Termine: 10x freitags, 17.00 - 18.30 Uhr

08. + 15. + 22. Februar, 01. + 08. + 15. + 22. + 29. März, 05. + 12. April (weitere Kurse in März und April)

Ort: Saal EG, Seniorenzentrum Das Bad Peterstal

Preis: Mitglieder 85,00 €, Nichtmitglieder 95,00 €

Yoga für Kinder ab 7 Jahren

Sonia Maier

international dipl. Lehrerin für Kundalini-Yoga zertifizierte Lehrerin für Kinder-Hatha-Yoga

Hund, Katze oder Löwe – es macht Spaß sich in Tiere zu verwandeln – "In meiner Kinderyogastunde üben wir spielerisch und mit lustigen Geschichten Yogastellungen. Die Yogaübungen helfen den Kindern Muskeln aufzubauen, ihre Haltung zu verbessern und eine gute Körperwahrnehmung zu entwickeln. Anschließende Entspannung schenkt innere Ruhe. Mit Yoga möchte ich den Kindern einen Weg zeigen, ihren Körper und sich selber besser kennenzulernen"

Termine: 6 x dienstags, 17.15 - 18.15 Uhr

22. + 29. Januar, 05. + 12. + 19. + 26. Februar

(weiterer Kursbeginn im Oktober)

Ort: Turnraum Schlüsselbadklinik, Bad Peterstal

Preis: jeder Block Mitglieder 40,00 €, Nichtmitglieder 43,00 €

Februar

Vollkornbrotbackkurs

Barbara Bächle

Gesundheits- und Kneippberaterin GGB Kräuterfachfrau

Wir backen verschiedene Brote und Brötchen aus frisch gemahlenem Getreide. Sie können ihrer Kreativität beim Ausformen des Backguts freien Lauf lassen.

Termin: Freitag, 22. Februar, 16.00 - ca. 19.00 Uhr

Ort: Schulküche Mathias-Erzberger-Schule, Bad Peterstal

Preis: Mitglieder 18,00 €, Nichtmitglieder 20,00 €

März

Filzkurs für Kinder ab 6 Jahre

Andrea Strauß

Termin: Freitag, 15. März, 15.00 - 17.30 Uhr

Ort: wird noch bekannt gegeben

Preis: Mitglieder 8,00 €, Nichtmitglieder 10,00 €

zuzüglich Materialkosten

Positive Familienpsychotherapie und ihre Balancemodelle

Lidiya Lindrova Diplom-Psychologin

Termin: Dienstag, 19. März, 19.00 Uhr

Ort: Vortragsraum, Schlüsselbadklinik Bad Peterstal

Preis: Mitglieder 4,00 €, Nichtmitglieder 5,00 €

Vinyasa Flow Yoga Anfänger-Mittelstufe

Petra Kessler

Vinyasa Power Yoga/Yin-Yoga Zertifizierte Yogalehrerin

Termine: 10 x mittwochs, 18.30 - 20.00 Uhr

27. März, 03. + 10. + 17. + 24. April, 08. + 15. + 22. + 29. Mai,

05. Juni (weiterer Kurs im April)

Ort: Saal EG, Seniorenzentrum Das Bad Peterstal

Preis: Mitglieder 85,00 €, Nichtmitglieder 95,00 €

April

Jahreshauptversammlung

Termin: Dienstag, 02. April, 19.00 Uhr

Ort: Gasthaus Engel (Nebenraum),

Bad Peterstal

Bastelkurs für Kinder von 6-12 Jahren

Anne und Henry Bastel Thema Osterhasen

Termine: Mittwoch, 10. April, 15.00 - 16.30 Uhr

Ort: wird noch bekannt gegeben

Unkosten: 6.00€

Vinyasa Flow Yoga Anfänger-Mittelstufe

Petra Kessler

Vinyasa Power Yoga/Yin-Yoga Zertifizierte Yogalehrerin

Termine: 10 x freitags, 17.00 - 18.30 Uhr

26. April, 03. + 10. + 17. + 24. + 31. Mai, 07. + 14. + 21. + 28. Juni

(Ersatztermine o5. + 12. Juli)

Ort: Saal EG, Seniorenzentrum Das Bad Peterstal

Preis: Mitglieder 85,00 €, Nichtmitglieder 95,00 €

Mai



Claudia Huber Umweltpädagogin im Elementarbereich

Barbara Bächle Kräuterfachfrau

Was wäre eine Welt ohne Kräuter? Ohne ihre Farben, ihren Duft, ihren Geschmack, ihre Heilkräfte? Was wäre die Welt der Kinder ohne die Kinderkräuter? Was Kinderkräuter sind? An diesem Nachmittag werden sie von Kindern ab 6 Jahren entdeckt.

Termin: Freitag 03. Mai, 15.00 - ca. 17.00 Uhr

Ort: Schulhof Mathias-Erzberger-Schule, Bad Peterstal

Preis: 6,00 €

Die Bachblüten - ein Weg zur Harmonisierung

Lidiya Lindrova Diplom-Psychologin

Termin: Dienstag, 07. Mai, 19.00 Uhr

Ort: Vortragsraum, Schlüsselbadklinik Bad Peterstal

Preis: Mitglieder 4,00 €, Nichtmitglieder 5,00 €

Mindestteilnehmerzahl 5 Personen

Barfusswanderung in Dornstetten

Rucksackverpflegung mit Picknick

Termin: Sonntag, 19. Mai

Ort: wird im Verkündblatt

bekanntgegeben



